



アクティブシニアの
情報誌

レイカディア 通信

LACADIA
TSUSHIN

vol. **13**
2024

もくじ

- P2 「ねんりんピック
愛顔のえひめ 2023」
滋賀県選手団参加報告
●結団式・開会式
- P3 メダルラッシュ!
●文化交流大会「将棋」
●スポーツ交流大会
「テニス」「水泳」
「マラソン」
- P4 ●美術展「彫刻部門」
「工芸部門」「書部門」
- P5 滋賀県知事を表敬訪問
●滋賀県選手団入賞者一覧
- P6 滋賀の巨木・名木をたずねて
第1回【甲良町・日野町・
湖南市】
- P7 ●ヒイラギの森
●池寺の大杉
●本誓寺のクロマツ
●平松のウツクシマツ



えがお
ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 写真部門にて
滋賀県レイカディア美術展の入賞作品のひとつ、
田川輝子さんの作品「炎の中を駆け抜けて」が



厚生労働大臣賞

に選ばれました!



ねんりん
ピックって

シニアのスポーツと文化の祭典

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、厚生労働省と一般財団法人 長寿社会開発センターが主催する 60 歳以上の方を中心とした、スポーツと文化の祭典です。

厚生省（当時）創立 50 周年にあたる昭和 63 年（1988 年）から毎年開催されています。（※コロナ禍による延期あり）令和 5 年度は愛媛県で開催されました。令和 6 年度は鳥取県での開催予定です。

編集／発行

滋賀の縁
創造実践センター

社会福祉法人
滋賀県社会福祉協議会

レイカディア振興課

〒525-0072
滋賀県草津市笠山7丁目8-138

TEL 077-567-3900

FAX 077-567-3906

滋賀県

選手団 141人



各大会で大活躍!!

ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 参加報告

第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛顔のえひめ2023）が令和5年10月28日（土）から31日（火）まで開催され、約1万人の参加者が全国から集いました。

今大会のテーマは「ねんりんを 重ねた愛顔 伊予に咲く」

滋賀県からは22種目のスポーツ・文化交流大会に141名の選手（監督含む）が参加、美術展には12点の作品を出品しました。愛媛県内各地で、全国から集まった参加者や地元の方々と一緒に楽しく交流を深めつつ、熱き戦いを繰り広げました。



結団式

令和5年10月11日 滋賀県立長寿社会福祉センターにて



開会式

令和5年10月28日

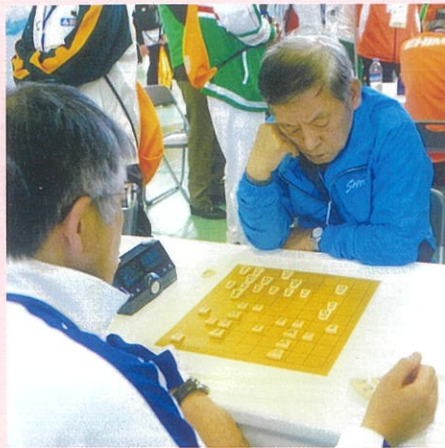
総合開会式は愛媛県総合運動公園陸上競技場（松山市）で開催され、全国から集まった選手団が入場行進を行い、健闘を誓い合いました。



将棋

優勝

個人戦 細川 努さん



22

歳で滋賀県アマ名人、
33歳で滋賀県王将になり、53年間戦ってきました。
自分のプライドと滋賀県の名誉のため
優勝してホッとしています。
柔らの歌の文句に
「勝と思ふな、思えば負ける」
この言葉が対局中に思い出されました。
この大会で全国の強豪と
対局出来たことは自分にとって
いい勉強になりました。



レイク近江 2023

柏原 龍二さん・佐竹 秀一さん
桐畑 紀子さん・山口 利加さん
美濃岡 聡さん・平塚 聡さん

テニス

優勝

4日間の興奮と感動、そして優勝という名誉まで
得ることができました。心温まる歓迎、そして隅々まで
「おもてなしの」の精神が伝わってきました。
このような素晴らしい会場を与えてくださいました
関係各位に深く感謝いたします。
テニス監督・選手 柏原



メダル ラッシュ!

スポーツ・文化交流大会

今回は水泳大好きなマスターズの仲間
3人で参加させていただき、私は平泳ぎで
出場し金メダルと銀メダルを獲得することが
出来ました。今、私たちのチームでは80才区分
を目指そう、4人で320オムリーに出ようと夢を
持っています。
100歳まで泳ぎが
たら、世界記録
も狙えると本気で
思っています。



水泳

平泳ぎ 50m
金

平泳ぎ 25m
銀

中西 千恵子さん



マラソン

優勝

10km 松宮 廣義さん



5年前の秋田大会に続き2度目の出場。
前回より3分もタイムを縮められました。
毎朝4時に起き、1時間ほど走っています。
賞よりもタイムを縮めること、一秒でも早く走る
ことを目標にしています。
30歳の時に
マラソンをはじめ、
今(73歳)が
一番タイムが速いです。



美術展 滋賀県の代表作品が多数入賞!

写真部門の田川輝子さんが「厚生労働大臣賞」(本誌の表紙に掲載)

彫刻部門の渡辺紘さんが「一般財団法人長寿社会開発センター理事長賞」、三原敏夫さんが「金賞」

工芸部門の望月真寸男さんが銅賞、書部門の松田美和子さんが銀賞に選ばれました。

彫刻部門

長寿社会
開発センター
理事長賞

「懐かしい物」
渡辺 紘さん

金賞

「JIZO 我念」
三原 敏夫さん



工芸部門

銅賞

「三角柱と七つの空洞」
望月 真寸男さん



書部門

銀賞

「書を楽しむ」
松田 美和子さん



滋賀県知事を表敬訪問



12月20日、滋賀県選手団の優勝者（種目1位）10名が滋賀県庁を訪問し、三日月大造滋賀県知事に大会結果を報告しました。選手の皆さんは、和やかな雰囲気の中で、競技を始めたきっかけや日々の練習、愛媛大会での試合の感想などを知事に伝えると、知事からは「本当におめでとうございます。ねんりんピックは様々な競技種目がある素晴らしい大会。選手の皆様はいくつになってもハツラツとお元気で活躍され敬服します。我々も見習わないといけない。また、競技もさることながら、愛媛を堪能されて、いい思い出を作られたのではないのでしょうか。」と述べられました。

滋賀県選手団 入賞者一覧

交流大会種別	大会種目名	氏名（チーム名）	成績
スポーツ交流大会	テニス	レイク近江 2023	優勝（第1位グループ）
	ゲートボール	和邇	優秀賞（第1グループ）
		脇坂 喜一郎	90歳 高齢者賞
	マラソン	小林 幸雄	60~69歳・3km・男子 優秀賞（8位）
		小嶋 祐子	70歳以上・3km・女子 準優勝
		松宮 廣義	70歳以上・10km・男子 優勝
ふれあいスポーツ交流大会	グラウンド・ゴルフ	大井 静子	準優勝
		吉澤 光子	優秀賞（5位）
	水泳	田耕 敏子	75~79歳 個人種目 背泳ぎ・女子・50m 3位
		田耕 敏子	75~79歳 個人種目 背泳ぎ・女子・25m 2位
		中西 千恵子	75~79歳 個人種目 平泳ぎ・女子・50m 1位
		中西 千恵子	75~79歳 個人種目 平泳ぎ・女子・25m 2位
	ソフトバレーボール	びわこ	優秀賞（第3位グループ）
	バウンドテニス	淡海びわこ	団体ダブルス戦 優秀賞（決勝T 4位グループ 2位）
	ダンススポーツ	溝口 重夫	会場地市町独自表彰 合併発足日今治市特別賞
	文化交流大会	囲碁	滋賀県
木村 國明			個人戦 全勝賞（さくべいブロック）
将棋		細川 努	個人戦 優勝（へ鱈組）
健康マーじゃん	梅原 仁子	個人戦 優秀賞（五葉松ブロック）	
美術展	彫刻部門	渡辺 紘	一般財団法人 長寿社会開発センター理事長賞
		三原 敏夫	金賞
	工芸部門	望月 眞寸男	銅賞
	書部門	松田 美和子	銀賞
写真部門	田川 輝子	厚生労働大臣賞	

※敬称略・順不同

次回のねんりんピックは、鳥取県で令和6年10月19日（土）～22日（火）に開催予定です。この大会に選手として参加されたい方は、県内の選考会に参加する必要があります。次回のねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会スポーツ等交流大会は3月頃にご案内します。

ホームページ <https://www.e-biwako.jp/nennrinn/>



第36回全国健康福祉祭とっとり大会
ねんりんピック
はばたけ鳥取2024
 咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花
 令和6年10月19日（土）～22日（火）

滋賀の巨木・名木をたずねて

第1回

自然に恵まれた滋賀県には、
多くの巨木・名木があります。

数百年、数千年という年月を生き続けた木々の中には「野神（のがみ）さん」と呼ばれ、人々の生活に密着して大切にされてきた巨木・名木があり、その一方で、山のなかでひっそりとほとんど人目に触れず生きつづけてきたものもあります。そんな木々たちの姿はどこか神秘的で、また優しく私たちに語りかけてくれています。今号では甲良町、日野町、湖南市の巨木・名木をご紹介します。



巨木とは？

地上1.2mの位置の幹周りが3m以上の木。幹が分かれている場合は、それぞれの幹周りの合計が3m以上で、主幹の幹周りが2m以上のもの。
(環境省より)



ヒイラギの森

甲良町 池寺

幹周/4.2m(二又)
樹高/7m
樹齢/300年(伝承)

甲良町池寺の田んぼの中にある「ヒイラギの森」には、樹齢300年の柎の老木があります。根元には小さな祠が設置され、野神さんが祀られています。木の枝は大きく横に広がっており、隣のカゴノキと共に森のような様相を呈しています。

年をとると丸くなる!?

柎は、葉の縁に鋭いトゲがありますが、触れると痛い（ひいらぐ）ことからヒイラギと呼ばれるようになったと言われています。そのトゲが魔除けになると信じられ、節分に鯛の頭を柎にさして掲げる風習も広く行われています。ところが、老木になると葉のトゲがなくなってきました。池寺の柎も多くが丸くなっています。人間も年をとると角が取れて丸くなると言われていますが似ていますね。



<参考文献>

「滋賀の巨木めぐり」
歴史の生き証人を訪ねて

滋賀の名木を訪ねる会
編著

発行所 新評論



歯痛が治る!?

池寺の柎は、歯痛によく効くとされており、葉を一枚口に含み、痛む歯で噛みしめると痛みが和らぐと伝えられています。



2 池寺の大杉

甲良町 池寺地先 若宮池堤

幹周 / 7.4m
樹高 / 20m
樹齢 / 400年 (推定)

西明寺山の麓にある若宮池の堤にひときわ高くそびえ立っています。地上1m程で6本に枝分かれしており、どれが主幹なのか判らないほどに、それぞれの幹が太く、力強い姿に迫力を感じます。傍らには若宮大権現の祠が祀られ、幹にはしめ縄が張られており、御神木として何百年にもわたって地域の人々から大切に守られてきたことが伺えます。



3 ほんせいじ 本誓寺のクロマツ

日野町 日田 335

幹周 / 2.4m 樹高 / 21m 樹齢 / 400年 (推定)

美しくも力強い姿はまるで鶴鳥のよう

日野町日田にある本誓寺の境内にあり、寺の門をくぐるとすぐにその大きな巨体が姿を現します。美しく手入れされ、数十本の支柱に支えられながらも力強く枝を広げる様は圧巻で、大きな鶴が翼を広げて飛ぶ姿に似ていることから「青鶴松(せいかくまつ)」と呼ばれています。

ウツクシマツの伝説

平安時代に藤原頼平が静養でこの地を訪れた際、松尾神社の使いの童女が現れ、周囲の木を美しい松に変えたという伝説が残っています。

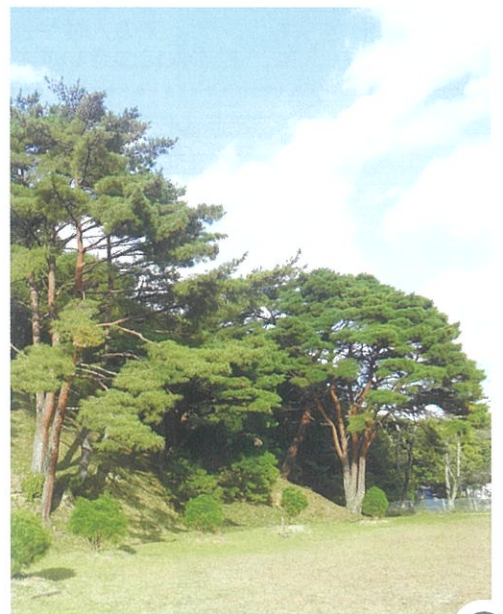
いつ始まり、いつから知られていたのかについては不明な点が多いのですが、江戸時代には、『東海道名所図会』や『伊勢参宮名所図会』(ともに1797年)に東海道五十三次沿いの名所として紹介されており、有名な景勝地であったことがわかっています。

昭和55年には264本の自生が確認されていましたが、近年、社会環境の変化や、松枯れ被害の拡大により枯死し、令和4年度末現在の成木の生存数は81本のみとなっており、令和3年度からは文化庁認定の保全事業が行われています。

4 国の天然記念物 平松公のウツクシマツ

湖南省 平松

ウツクシマツには主幹がなく、1本の木の幹が根元近く、または地表付近で分かれた極めて珍しい樹形をしています。ウツクシマツが自生(群生)しているのは全国でもここだけで、国の天然記念物に指定されています。その自生が



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料 (1名あたり) 団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金			1,040万円		
	後遺障害保険金			1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額			6,500円		
	手術保険金	入院中の手術			65,000円	
		外来の手術			32,500円	
	通院保険金日額			4,000円		
	特定感染症		補償開始日から10日以内は補償対象外(*)		初日から補償	
地震・噴火・津波による死傷		×	○	○		
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)			5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	550円	

商品パンフレットは
こちらから



(ふくしの保険)
ホームページ

*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償 (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL:03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL:03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)