

# シニアの『地域活動』特集

出前情報あり！施設職員さんも必見ですよ！

じゅげむ

臨時号  
2018



シニアが活躍する様々な『地域活動』を紹介します。  
地域活動を実際にされているグループの紹介や、  
60歳を過ぎてからNPOを立ち上げたグループなどを紹介します。

大津市市民活動センターからの  
アドバイス、  
助成金情報紹介もあります！

2018 臨時号



ひたすけなつかり  
社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会



JUGEMU

## CONTENTS

### ③ シニアの地域活動について

④ レイカディアえにしの会紙芝居チーム  
紙芝居上演による地域活動

⑤ レイカ大津マジックサークル

⑥ サンサンよし笛の会

⑦ 日本車椅子レクダンス協会  
「アルカディア支部」

⑧ 『レイカ34(さんし会)』  
近江八幡の町家「奥村邸」での地域活動

⑨ 本格的に活動始動! NPOを立ち上げた  
NPO YORISOI network

### ⑩ 地域活動をするポイント

NPO立ち上げなどについて大津市市民活動センター長の浅野さんに伺いました。

### ⑪ 新規活動をしようと思ったら、 助成金を活用しよう!



情報誌「じゅげむ」編集室までご意見お待ちしております。

今回発行した「じゅげむ臨時号」の感想や、「シニアのためのこういうヒントが欲しい!」という皆さまのご意見を、滋賀県社会福祉協議会レイカディア振興担当までお寄せください。

『じゅげむ』をより、皆様のヒントとなる情報誌となるよう反映させていただきます。

■ メール lacadia@shigashakyo.jp

■ おハガキ

〒525-0072 滋賀県草津市笠山七丁目8-138 長寿社会福祉センター内 滋賀県社会福祉協議会「じゅげむ編集室」宛

### 2018 臨時号

発行日/平成30年2月16日

発行/社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会

〒525-0072

滋賀県草津市笠山7丁目8-138

県立長寿社会福祉センター内

TEL:077-567-3900/FAX:077-567-3906



いまや人生100年時代に突入!

# シニアの 地域活動に ついて

Regional activity

様々な活動をしている  
方から、自分らしく素  
敵に人生を送るための  
ヒントを見つけよう!

「人生100年時代と言われるようになった今、60歳から数えると、いわゆる老後は40年もあります。また、厚生労働省が発表した都道府県平均寿命ランキングで滋賀県の男性が1位(81.78歳)に輝きました、女性も4位に入りました!」「長寿の秘密は何なのか...」それは、もしかすると、滋賀県には、地域の貢献になればと、様々な地域活動をして活躍されている方が多くおられるからかもしれません。今回は、そんな地域活動をしているグループのご紹介をしていきます。



## ■ グループ紹介の前に...

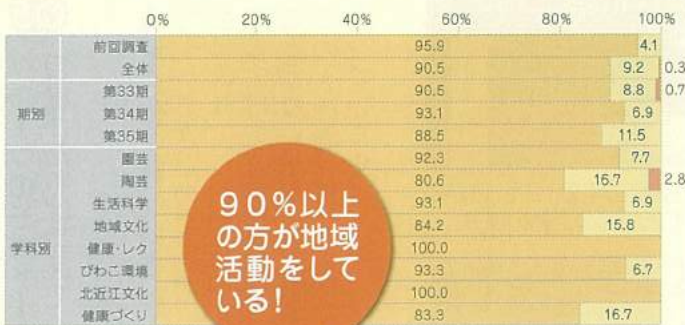
滋賀県には、60歳以上の方が入学できる「レイカディア大学」という大学があります。昭和53年に設立され、約5,900人の方が卒業されています。

平成27年度、卒業生379名にアンケートを実施したところ、なんと約90%以上の方が地域活動を行っていることがわかりました。地域活動を始められたきっかけは様々ですが、地域活動を行うことで、充実感を得られている方も90%以上おられることがわかりました。また、毎年同窓会で開催している「地域活動事例発表会」は10回目を迎えました。

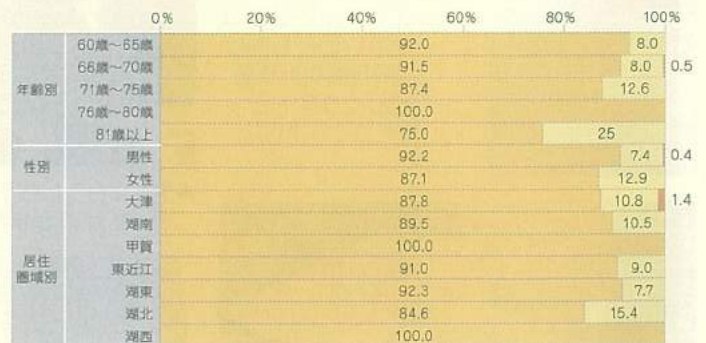
## 平成27年度滋賀県レイカディア大学卒業生生活動状況等調査報告書

### ■ 地域活動の実施状況

9割以上の卒業生(90.5%)が何らかの地域活動を「している」と答えています。卒業生の地域活動に対する意欲や関心の高さがうかがえます。



90%以上  
の方が地域  
活動をして  
いる!

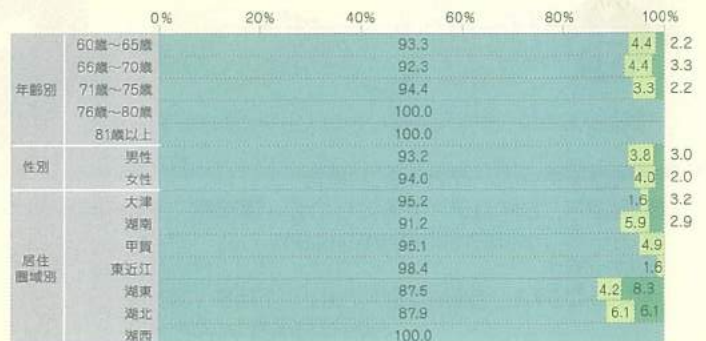


### ■ 地域活動を行うことで充実感を感じるか

「充実感を感じる」と答えた割合は全体の92.9%を占め、10人のうち9人以上が活動に充実感を得ているという高い数値を示しています。



90%以上  
の方が充実  
感を感じて  
いる!



※このアンケートの詳細は、びわこシニアネットHP (<http://www.e-biwako.jp/>)のレイカディア大学、卒業生生活動状況等報告書をご覧ください。

# 紙芝居上演による

## 地域活動

### レイカディアえにしの会



▲代表の入江さんの紙芝居を、真剣に聞く子どもたち。

**Q1** 活動内容と、この活動を始めたきっかけを教えてください。

滋賀県にある60歳以上のシニア大学「レイカディア大学」の地域文化学科で紙芝居を作り、それがきっかけで活動を始めました。紙芝居の他に幕間に指遊び、手遊び、手品、クイズ、歌などをうったりもしています。卒業後も地文34会として活動し、女性4名、男性20名の24名で活動しています。まだまだ活動を広げようと、2016年8月4日に 発足した「レイカディアえにしの会」という大学の在校生・卒業生の有志で構成されたグループに入り、活動部会の一つとして紙芝居の出前公演チームとして活動しています。

**Q2** いままででの活動されてきた場所は？

大学を卒業後、3年で17回紙芝居公演をしてきました。主に、子ども食堂、子ども会、老人会、サロンや自治会などで、南は大津から、湖南市、近江八幡、東近江市、日野町などで活動してきました。今後とも要望があれば高島市方面などにも行って活動地域を広げていきたいと思っています。

**Q3** この地域活動をきっかけに変わったことは？

レイカディア大学在学中は、紙芝居に対して、少し抵抗があったところもありました。しかし、紙芝居が完成した喜び、披露できる喜びを感じ始めました。また、要望あるところで地域貢献するの、紙芝居がとても適していると思いはじめました。

**Q4** 大変だったこと、やりがいについて教えてください。

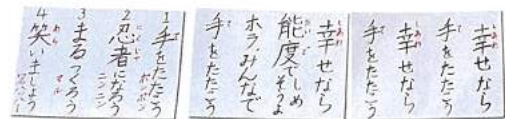
紙芝居を見られる対象者によって、どの紙芝居がよいか演目を考えることですかね。でも、見てくれる人がいるのであれば、来てくれる人数も気にしないし、やる！と決めたら、精一杯できることをやるだけです。紙芝居を1回すると口コミで広がっていくのも嬉しいですね。自分達も楽しむために、グループで1泊旅行などをして絆を深めています。

**Q5** グループのモットーや今後の目標があれば教えてください。

レイカディア大学を卒業した地域文化学科34期生のグループでやってきたのですが、えにしの会に入り、これからは、滋賀県全域に広げて、高島市など、行ったことがない地域にも訪れ、たくさんの人に楽しんでもらえたらと思っています。

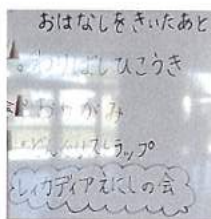


▲季節に合った紙芝居を披露。去年の12月、日野の子ども食堂「ひまわりカフェ」での活動の様子。



▲合唱しながら手遊びもします♪

◀紙芝居の後は、クラフトグループとコラボし子ども向けに飛行機や折り紙、どんぐりストラップをつくりました。



◀歌詞カードを配布してみんなで合唱したりもします。



## グループのメンバーさんより

活動メンバーの小西さんから「喜んで下さるのが一番うれしいです！お互い元気になれます！」加藤さんからは、「今日は朝から障がい者の方の送迎をした後に来ました。自分が出来る事にポイントを絞って活動しています。紙芝居は上手い下手は関係ないです。みんなで議論し合っ意見を見ることが大事ですね！」と絆を大切に、また議論をすることでメンバーがまとまっていくという秘訣を教えてくださいました。

## i 出前情報・連絡先

依頼があれば、滋賀県全域に行きたいと思います。

- 紙芝居チーム 代表 入江 吉幸
- 連絡先 レイカディアえにしの会 事務局
- メール reicaenishi@gmail.com
- 住所 〒525-0072 滋賀県草津市笠山七丁目8-138 長寿社会福祉センター内
- HP <https://sites.google.com/view/laycaenishi/>

# レイカ大津 マジックサークル



▲先生に熱心に指導を受ける。

**Q1** 活動メンバーと、活動内容、この活動を始めたきっかけを教えてください。

滋賀県にある60歳以上の大学「レイカディア大学」で出会った好奇心旺盛な仲間と、卒業後、マジッククラブを平成19年2月に立ち上げ、3月に活動を開始しました。現在は、女性5名、男性5名の10名で活動を続けています。当初は、友人の集まりの席で披露をしている程度でしたが、依頼を受けるようになり、ボランティア活動として出前活動をするようになってきました。口コミで年々拡がり、出前活動回数は増加しています。

**Q2** いままででの活動されてきた場所は？

主に大津市にあるデイサービスなどの福祉施設や、サロン、学童クラブ、老人クラブ、自治会、レイカディア大学の大学祭などで出前出演し、活性化に努めています。

**Q3** この地域活動をきっかけに変わったことは？

リピート希望が増えた事です。さらに口コミによる新規先も増えてきました。

依頼をどんどん受けるようになり、この10年で500回を超える活動回数となり、マジックによるボランティア活動で、地域の親睦と交流を通し地域の心の癒しに役立つことを目指すようになりました。

また、出演して「楽しかった！」と声をかけていただき、自分達のやりがい、生きがいにもなっています。

**Q4** 活動についてのやりがいについて教えてください。

子ども達、元気なお年寄りから「また来てね」「面白かった」との一声で、やってよかった！とますます活動意欲が高まります。また今年には滋賀県社会福祉協議会から、ふれあい基金助成金の申請をし、交付の決定もあり、ますます依頼回数増大に対応できる体制づくりを行っていきたいと思っています。

**Q5** グループのモットーや今後の目標があれば教えてください。

会員は、月2回定例研修会を行い、技術向上に努め、新ネタマスターに努めています。そして出演のさらなる向上を図り、地域の活性化に役立てたいと思っています。



助成金を活用して、活動を活性化するのもポイントですね。



▼皆で、技術向上のため定期的に練習。

## i 出前情報・連絡先

- 定例活動日 第2・4木曜日 13:30～
- 活動場所 びわこ大津館  
〒520-0022  
滋賀県大津市柳が崎5番35号
- 連絡先 山本 和男
- TEL/FAX 077-594-3630

# サンサンよし笛の会

**Q1** 活動内容と、この活動を始めたきっかけを教えてください。

高齢者のデイサービス、グループホーム、地域の老人会などを回って、よし笛演奏をしています。よし笛の他にもマジックやフラダンスを踊ったりして地域社会に少しでも貢献できるように、月1回の活動を定期的に行っています。この活動を始めたきっかけは、滋賀県の60歳以上の大学であるレイカディア大学の生活科学学科に入学したことがきっかけです。そこで出会ったメンバーと健康、運動、介護などを学んでいくうちに卒業後も何か地域で活動できないかと考えていたところ、よし笛の音色に魅せられ、みんなで活動することとなりました。



◀歌詞カードを配布して、みんな楽しくよし笛の音色に合わせて合唱♪

**Q2** メンバー構成を教えてください。

滋賀県にある60歳以上の方の大学であるレイカディア大学、33・34期生活科学学科・健康レクレーション学科の学生が在学中に結成したグループで、卒業してからもずっと続けており、早7年目を迎えました。現在、8名で活動しています。

**Q3** いままででの活動されてきた場所は？

月に2回米原で練習をし、高齢者のデイサービス、グループホーム、サロン、地域の老人会・敬老会などでボランティア活動をしています。

活動地域は湖北地方を中心に遠くは甲賀、近江八幡まで出かけています。

**Q4** この地域活動をきっかけに変ったことは？

この活動がきっかけで、何でも前向きになることができました。また、色々な人と気軽に喋ることができるようになりましたし、仲間やつながりが増えました！

最初は、「こんなことをやっていきますかどうか？」と紹介していましたが、活動を続けるうちに、「うちにもきてくださいー」と声をかけてくださるようになりました。

**Q5** 大変だったこと、やりがいについて教えてください。

「実は、大変だったことはないんですよ。」と明るく語るメンバーの皆さん。「演奏がうまくできたらいいなとは思いますが、いろいろな施設訪問等をさせてもらい、こちらの方が楽しませてらっしゃるんです！」

**Q6** グループのモットーや今後の目標があれば教えてください。

輪、和みを大切にし、要望に答えられる限り、皆で元気にこの活動を続けることです。

**Q7** みなさんより一言

楽しく元気で！ 喜んでもらえることが一番！

仲間全員が楽しくやっているの、続いているんです！と継続の秘訣も教えていただきました。



▲とても明るいメンバーのみなさん。

## 事前情報・連絡先

よし笛やマジック、南京玉すだれ、フラダンスを行って活動しています。  
湖北地方を中心に甲賀、近江八幡まで活動しています。

このグループへの連絡は、  
■ 連絡先 代表 近藤 かづ  
■ TEL 080-6217-4647 まで



▲長浜市のデイサービスセンター青芳で、利用者の方とフラダンスを踊るみなさん。「赤の衣装はすごく喜んでいただけます！」と楽しそうに話されていました。利用者さんからは、笑顔で「ハワイからききはったんか？」と冗談をいわれながら和やかな雰囲気につつまれていました。

# 日本車椅子

## レクダンス協会

### 「アルカディア支部」

**Q1** 活動内容と、この活動を始めたきっかけを教えてください。

60歳以上の方が学ぶ、滋賀県レイカディア大学27期の有志の学生が在学中に「クラブ活動としてやってみよう！」と思ったのが活動のきっかけです。平成17年5月に立ち上げ、みんなで車椅子の動き、たたみ方、障がい者やお年寄りへの安全と配慮などを勉強し、車椅子レクダンスのインストラクター資格(※)を全員が取得

得しました。

現在も、明るく、やさしく、をモットーに活動を続けており、お年寄りや障がい者の方と車椅子レクダンスを楽しんでいます。

※日本車椅子レクダンス協会は「身体が不自由でも高齢でも、健常者と同じようにダンスを楽しめる社会の実現を目指す全国的な組織で、老人ホームなどの施設を訪問する前に車椅子の操作方法、障がい者、お年寄りへの安全と配慮、レクダンスのステップ指導を行います。必要な講習が済むと「インストラクター」として認定されます。

**Q2** メンバー構成を教えてください。

女性14人、男性4人の18人(レイカディア大学の卒業生は13人)で活動しています。現在、1、2年の経験者が2人、3、4年が2人、後はベテランのメンバーです。社交ダンスをやったことがないところから始めていますが、全く問題ありません。練習と施設訪問でお年寄りなどに対する実践力が身につけていきます。レイカディア大学の卒業生でなくてもOKです。現在もメンバーを募集しています。楽しく、明るく、活動していただきますのでみなさんも、ぜひ一緒にやってみませんか？

この活動を始めると、視野も広がります。楽しくて、ずっと続けてやっていきます！

**Q3** いままででの活動されてきた場所はどこですか？

練習を月に2回、草津市立障害者福祉センター(渋川福複センター)で行い、主に大津市、草津市にある高齢者施設や障害者施設を定期的に訪問しています。10箇所の施設と訪問計画を作り、年間40回以上訪問しています。

**Q4** グループのモットーがあれば教えてください。

人生の本当の晩年を送っているお年寄りと一緒に楽しく踊りたいと思います。そのために目と目を合わせ、手と手をつなぐスキンシップが大切です。明るく、やさしく、格好よくをモットーにお年寄りの目を一瞬でもキラキラさせたいと思っています。また格好良く踊るには練習が大切で、憶えたステップがすぐに出てくるよう仲間内での切磋琢磨が面白く、いい運動になっています。

**Q5** みなさんから一言おねがいします。

○この活動は、すごく楽しくて、みんなで大笑いできます。本当に明るくなりますよ！  
○私の主人の晩年は車椅子のお世話になりました。今は車椅子ダンスで他のお年寄りを楽しませたいです。  
○「ビューティフルサンデー」の中でジャンケンをするとき、途端にお年寄りが勝負顔になります。

○お年寄りから元気を貰ってこちらも元気になります。

◀施設内だとぐるっとまわれないかもしれないから45度でまわってみようかと本番を想定しながら練習に励む皆さん。



▶笑顔でお互い楽しむことがモットー



## 情報・連絡先

大津市、草津市の施設を中心に訪問、クリスマスシーズンなら「シングルベル」、「琵琶湖周航歌」、「憧れのハワイ航路」や「おもちゃのチャチャチャ」など様々なリズムに合わせて車椅子ダンスをしています。レイ大の在校生、卒業生またそれ以外の方も興味がある方はぜひご連絡ください。

- 連絡先 支部長 後長 シマ子
- 電話 090-4033-5546
- HP <http://biwako-arcadia.com/>

# 近江八幡の町家 「奥村邸」での地域活動

『レイカ34(さんし会)』



## Q2 メンバー構成を教えてください。

60歳以上が入学できる滋賀県レイカディア大学米原校園芸学科で出会った仲間がメンバーです。レイカディア大学を卒業した34期生、総勢11名で活動しています。

## Q3 現在の活動を教えてください。

平成24年9月に課題学習のテーマとしてスタートしてから、地理的に活動可能なメンバー12名で月2回活動をし、荒れ果てた奥村邸の庭を草刈からはじめ、不要な樹木の伐採、剪定などの整備を行い、また建屋も築後150〜200年で老朽化していたため、メンバーで一部修復を行ってきました。その後、町屋としての奥村邸を見てもらおうと、メンバーの力で一般公開などを行ってきました。また、平成26年、27年、28年の2月から3月にかけて近江八幡の町中で「アート・ブリュット」(既存の芸術分野に影響をうけていない芸術作品)という障がい者作品や専門アートを学ぶことな

## Q4 この地域活動をきっかけに変わったことまた大変だったこと、やりがいついて教えてください。

奥村邸での活動がきっかけで、アート展や八幡堀まつりで庭や座敷を灯りで飾る灯り展といった近江八幡のイベントに参画したり、5月の連休には武者人形を飾り観光客、近隣の方々を迎え言葉を交わしたりすることができました。庭園を整備した経験を市内の幼稚園、小学校の庭木剪定ボランティア活動につなぐことができています。

ただ、老朽化している建屋に対し、我々にできる範囲の修復をしたつもりでしたが、ほんの一部にすぎず、朽ち果てていく部分が多々あり手をこまねいているのが現状です。奥村邸に類した町屋が他に近江八幡市内にあり、米原校35期、37期のメンバーが我々の活動に続いて各々同様に取り組んでいます。

## Q5 グループのモットーや今後の目標があれば教えてください。

○無理をせず、気楽に、できる範囲でやってみよう！  
○時には憩いと楽しみを取り込んでいくこと！  
○奥村邸に限らず、これからも地域の幼稚園、小学校、施設等の庭木剪定の実施を積極的に取り組んでいくことが目標です。

## Q6 みなさんより一言

少しのお役立ちの喜びを感じて活動を継続してきました。これからも継続してやっていきたいと思っています。  
また、メンバーはほとんど年齢を重ねています。次の人たちにうまくバトンタッチできる方法があればと思っています。

## Q1 活動内容と、この活動を始めたきっかけを教えてください。

60歳以上が入学できる滋賀県レイカディア大学の授業の中で「課題学習」というものがあり、その課題学習のテーマとして、「奥村邸(※)の庭の整備」を行うことになりました。そして、園芸学科の先生の指導を受けながら、月2回のペースで「地域における憩いの場」になるように整備を手伝い、支援活動を開始したのがきっかけです。

※奥村邸とは、近江八幡市の重要伝統的建物群保存地区に選定される永原町にある町家。管理はおうみはらまん町家活用協力隊事務局で、現在は株式会社が行っている。

く製作された作品を展示するアート展があり、その展示会場に私達が整備活動してきた「奥村邸」が選ばれました。同時にひな人形展示も行っており、多くのボランティアアスタツフとの交流を深めてきました。

◀奥村邸整備の様子



◀2月から3月にかけて雛人形を展示する「近江八幡節句人形めぐり」奥村邸も雛人形を飾りつけして、観光客をお迎え。



## 情報・連絡先

■ 代表者 川村 嘉男  
■ 事務局 久木 茂 TEL 090-4644-6208



# 本格的に活動始動! NPOを立ち上げた NPOYORISOI network

**Q1** 活動内容と、この活動を始めたきっかけを教えてください。

子ども食堂支援・環境整備支援・減農薬野菜栽培提供の3つの事業を現在は行っています。きっかけは既に稼働しているボランティアに参加する事と、自分たちで考えた形でのボランティアを実行していく事とでは参加意識の違いがあり、また個人で長期にボランティアグループに参加し活動を行うには限界があり活動の範囲が制限されますが、志が同じような人が集まり組織すると知識・経験・活動力・活動範囲・アイデア等が広がり、他のボランティアグループ

とのコラボレーションも可能となると考え、2016年11月レイカードア大学園芸学科Aクラスの4人の仲間と福祉・環境保全に関連するボランティア組織を作ろうと計画し、3カ月間全員で各種のボランティアに参加し、課題を抽出、新たなスタートの為の対策を考えながら2017年4月から活動をスタートさせました。

**Q2** メンバー構成を教えてください。

代表・副代表・会計・事務局・法人設立プロジェクト・広報の6名の役員とサプリーダー3名でチームを構成、参加者17名を加え現在総勢26名で活動しています。

**Q3** いままででの活動されてきた場所はどこですか？

子ども食堂支援は日野のひまわりカフェと草津の多文化子ども食堂を各1回/月、環境整備支援は野洲市の近江富士花緑公園の剪定・整備を2回/月、減農薬野菜栽培提供は野洲市三上地区で200坪の耕作放棄地を借り受け、子ども食堂で必要な食材を時期・天候により種まきから収穫を随時行っています。

**Q4** この地域活動をきっかけに変わったことは？

活動の支援をするからにはチームが知識を持っていなければ相手にも誠意が伝わらない事が理解でき、全員が知識の習得に意欲的になりました。また支援先に参加して他団体や個人とも人間関係が広がり、更にチーム活動を活発にしていこうとの雰囲気になってきました。

**Q5** 大変だったこと、やりがいについて教えてください。

子ども食堂支援では様々な環境で育っている子ども達への接し方の難しさが回数を重ねるほど見えて来て幼児教育・障害児理解・学童教育等の知識不足を、環境整備支援では剪定技術や造園の知識不足、減農薬野菜栽培では畑の知識不足を身に染みて感じ、各々の専門家にその場その場で教えてもらいながら活動を継続していています。が、理解でき、やってみて、相手から認識してもらったり、感謝されたときが一番のやりがいを感じる時で、もつとうまくやりたいとの意識が芽生えてきます。

**Q6** グループのモットーや今後の目標があれば教えてください。

チームの中期目標としては、孤獨老人支援とフードバンク事業で現在準備を進めている所です。特にフードバンクは子ども食堂支援の為に、現在は減農薬野菜提供ですが3年後は食材の支援が出来たら行いたいと考えています。長期目標としては個人で活動している子ども食堂支援先を5カ所に増やす事と花緑公園環境整備を委託事業とし、チームの経営資金に充てられるようにしていきたいと考えています。そのためには役員全員が担当事業に必要な知識を習得していく事と、支援先と一緒に考えて進んでいきWin Winの関係が持てる事と、共に地域に根差していく事が出来るようになるのがモットーです。

▲野洲の近江富士花緑公園の環境整備支援を行う。

60歳を過ぎてからNPOを作って活動するグループをみると勇気がわくね!



◀子ども食堂でのお昼ごはん

## 情報・連絡先

木工クラフト・読み聞かせ・食育・調理補助・剪定・環境整備・庭園整備 等支援が出来ます。

- 代表 布施 太郎
- 事務局 岡部 茂 TEL 070-5653-0508
- HP <http://npoyorisoi.html.xdomain.jp/>

地域活動をするポイント・NPO立ち上げなどについて

# 大津市市民活動センター長の浅野さんに伺いました。

Interview



**Q1** まず、大津市市民活動センターとはどんなところですか？

市民公益活動を応援する施設です。市民公益活動は、市民の方はもちろん、行政、企業、大学、多くの、さまざまな人々が、お互いに理解・協力しながら進めますので、みなさんの交流の場としてご利用いただけたらと思います。

**Q2** 地域活動を行うためのグループ作りのポイントについて教えてください。

シニアの方は、これまでの人生経験や趣味を活かした内容、あるいはシニアになって新しいことにチャレンジする気持ちではじめられると思います。いずれに

してもグループは、ひとつの組織として、回していかなければいけません。会社のように役割や権限が決まっているわけではありませんが、どんな役割でも気持ちよく分担したり、役割を交代する必要があるでしょう。そういう意味で言うと、これまで家事をしなかった方は、「家族」というグループでの役割を見直すことをおすすすめします。地域活動をしているけれども、実際には誰か1人（しばしば女性）が「女房」的な役割に追われていることがよく見受けられます。まずは、「シニア学校1年生」とフレッシュな気持ちで友達づくりからはじめられること、楽しい場になることが大切です。

**Q3**

今回取り上げさせていただいた、NPOYORISO Inetworkさんのように、本格的に活動できるグループにしたい！そのため、NPOを立ち上げたいと思ったらまず何をしたらよいですか？

シニア層のグループから「NPOを立ち上げたい」というご相談を受けるなかで、「NPO=NPO法人」と誤解されていることがよくあります。NPOは Non Profit Organizationの訳で、法人格の有無を示すわけではありません。また法人格の有無が活動の規模や質を左右するわけでは決してあ

りません。会社で法人格のある名刺を持つことが当然だったのかも知れませんが、名刺をつくるのなら「NPO△△の××」とつくっても差し支えはないのです。それよりも組織を立ち上げるためには、組織のミッションや受益者、事業内容、スケジュールなどが「本当にコミュニティのニーズに即しているか」を入念に確認し、仲間やコミュニティと共有することが重要です。このプロセスを踏めば、NPOが自ずと立ち上がっているはずですよ。

**Q4**

NPOを設立するメリットを教えてください。

NPO法人を設立すると、毎年法人税を支払い、収支決算を提出しなければなりません。そのような資金運営と事務能力が必須であることを確認すべきでしょう。また法人の解散も手間がかかります。Q3とも重複しますが、事前に活動のニーズを確認しないと、「仲間となんとなくいいこと」をしたいなと思ってしまうこと、けれども、それほど盛り上がりなく仲間も離れてしまったり、資金もないし、解散も難しい、ということにもなりかねません。法人になるメリットは、事業所の賃貸の契約や行政からの委託契約の際などに信用が得やすいと云うことがあります。

**Q5**

地域活動を行っているシニアグループにメッセージをお願いします。

アフリカの格言ですが、シニアの方々がもっている知識や経験は、「1人で図書館1館分」だそうなんです。当センターに来られるシニアのグループの方々も、生き生きされている方がとても多いです。シニアの方々には、そうした「社会に役に立つはずだ」という確信と一緒に、「自分の経験や技術をこれまでと『まったく違う』使い方ができるかも知れない」という好奇心で楽しんでみていただきたいと思います。せっかく会社やお仕事を一度離れたのですから、新しい自分を発見する機会にできると思います。

で活動がコツか  
持ちながらの  
気持ちから  
新鮮な気が  
友達づくり  
始めてみる  
フレッシュな  
友達が  
始めたいね！



大津市市民活動センター

- 住所 〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 (明日都浜大津1F)
- 電話 077-527-8661
- HP <http://movementootsu.com>

# 新規活動を しようと思ったら、 助成金を活用しよう!

滋賀県社会福祉協議会では、シニア同士支えあうグループ作りの支援として、高齢者自主活動グループ新規立ち上げ支援事業助成を行っています。

毎年6月頃に募集をします。これから何か始めようと思っているシニアのグループにお勧めです。

Apply for grants

## 高齢者自主活動グループ新規立ち上げ支援事業助成申請要項

# 1

### 助成の目的

地域貢献やボランティア活動に高い意欲を持つ高齢者により構成された自主活動グループが、地域での支えあい活動を立ち上げることを支援することを目的とする。

# 2

### 助成の対象となるグループ

助成の対象となるグループは次の要件を全て満たすグループとします。

- (1) 地域貢献やボランティア活動に高い意欲を持つ60歳以上の者5名以上により構成されるグループ。(既存のグループであっても第3項に該当する支援の分野での活動を行っていないグループは対象とします。)
- (2) 活動の設立1年未満のグループ(平成30年4月1日現在)、もしくは今年度中に新たに立ち上げるグループ。
- (3) 採択後、3年以上にわたって助成対象の活動に取り組むことができるグループ。
- (4) 採択後、2か月に1回あるいは年6回以上の支援活動を行うことができるグループ。

# 3

### 助成対象となる事業

下記事項のような高齢者等を直接支援する活動を対象とします。

- (1) 高齢者による高齢者への支援活動
- (2) 高齢者による子ども家庭支援活動
- (3) 高齢者による青年自立支援活動
- (4) 高齢者による障害児者支援活動
- (5) 高齢者による地域づくり活動

ただし、行政や市町社会福祉協議会および地域の自治会の事業等、既存団体の事業とみなされる事業は対象となりません。



# 4

### 助成限度額

1グループ10万円



昨年度の助成金情報▶

詳しくは、びわこシニアネット

<http://www.e-biwako.jp/>

シニアの助成金に関する情報からご覧ください。  
平成30年度も募集を予定しています。

平成29年度 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

# ボランティア活動保険

全国200万人  
加入!!

## 保険金額

保険金の種類		プラン	Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金		1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術		65,000円	100,000円
		外来の手術		32,500円	50,000円
	通院保険金日額		4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償		上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任	葬祭費用保険金 (特定感染症)		300万円(限度額)		
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		

## 年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ <small>(※)</small> <small>(基本タイプ+地震・噴火・津波)</small>		500円	710円

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険担保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

●後遺障害も  
フルカバーなので  
安心です!!

## 保険金をお支払いする主な場合

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花びんを落としてこわした。(賠償責任の補償)
- 自転車ボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

# ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動や  
ボランティア活動の  
さまざまな行事における  
ケガ、賠償(主催者責任)  
を補償!!

## 保険金額

A・B・Cプラン共通 (A・Cプランは熱中症危険補償特約セット)

保険金の種類		補償内容	
ケガの補償	死亡保険金	400万円	
	後遺障害保険金	400万円(限度額)	
	入院保険金日額	3,500円	
	手術 保険金	入院中の手術	35,000円
		外来の手術	17,500円
通院保険金日額	2,200円		
賠償責任	対人事故	1名・1事故 2億円(限度額)	
	対物事故	1事故 1,000万円(限度額)	

※賠償責任の補償の限度額は、補償の対象となるリスクの種類ごとに適用されます。

## 保険料(1名あたり)

※詳しい内容は、パンフレットをご覧ください。

Aプラン (宿泊を伴わない行事)		
A1の行事	A2の行事	A3の行事
1日 28円 (最低保険料 560円)	1日 126円 (最低保険料 2,520円)	1日 248円 (最低保険料 4,960円)
Bプラン (宿泊を伴う行事)		
1泊2日(2日間)	2泊3日(3日間)	
239円	293円	
Cプラン (宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できない行事)		
A1の行事		
1日 28円 (最低保険料 560円)		

## 送迎サービス補償

(傷害保険)

- ◆送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

- ◆ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事  
保険会社〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL:03(3349)5137  
受付時間:平日の9:00~17:00(土・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763  
営業時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。