

ねんりんピック特集

もうすぐ60歳の方、
60歳以上の方、
「ねんりんピック」を
ご存知ですか？

「ねんりんピック」の愛称
で親しまれている「全国
健康福祉祭」は、60歳以
上の方を中心として、あ
らゆる世代の人たちが楽
しみ、交流を深めること
ができるスポーツと文化
の祭典です。

臨時号

じゅげむ

あなたの
出番です！



「第30回全国健康福祉祭あきた大会」報告書 滋賀県版



情報誌『じゅげむ』臨時号

- 3 ページ ● ねんりんピックのススメ／どのような競技があるの？
～スポーツ交流大会／ふれあいスポーツ交流大会／文化交流大会／美術展～
- 4 ページ ● かつての“ねんりんピックびわこ”／どうやったら出られるの？
- 5 ページ ● ねんりんピックあきた大会の主な結果
- 6・7 ページ ● ねんりんピックあきた大会の様子
- 8 ページ ● 滋賀県シルバー作品展
- 9 ページ ● ねんりんピック秋田2017(美術展入賞作品)
- 10・11 ページ ● ねんりんピックあきた大会滋賀県選手の声
- 11 ページ ● 開催予定地など



第30回全国健康福祉祭あきた大会
滋賀県選手団

©2015秋田県人だッチ NO118

ねんりんピック秋田2017
PRキャラクター「んだッチ」

グリーン購入に取り組んでいます

健康一番!

汗する人、頑張る人、応援します! 総合スポーツ応援団!

ビッグ・スポーツ

TEL 077-551-4649



ねんりんピック参加のススメ



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典です。滋賀県では、ねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会スポーツ等交流大会を開催し、この大会・選考会で優秀な成績を収められますと、滋賀県を代表して「ねんりんピック」の該当種目に派遣されます。平成29年は秋田県で開催され、全国から多くの選手が出場されました！



スポーツ以外にも囲碁や健康マーじゃんなどの文化交流大会もあります。



▲秋田県の小学生から選手へ応援メッセージをもらいました！

どのような競技があるの？

スポーツ交流大会

- 卓球
- ソフトボール
- ゴルフ

- テニス
- ゲートボール
- マラソン

- ソフトテニス
- ペタンク
- 弓道

- 剣道

ふれあいスポーツ交流大会

- 水泳
- サッカー
- 太極拳
- マレットゴルフ

- グラウンド・ゴルフ
- ソフトバレーボール
- 軟式野球
- パークゴルフ

- ラグビーフットボール
- ウォークラリー
- ダンススポーツ
- ミニテニス

文化交流大会

- 囲碁
- 将棋
- 俳句
- 健康マーじゃん

美術展

- 日本画
- 洋画
- 彫刻
- 工芸
- 書
- 写真



滋賀県でもかつて“ねんりんピックびわこ”が開催されました。

滋賀県でも『輝く長寿あなたとともに』をテーマに平成2年9月29日から10月2日の4日間、ねんりんピックが開催されました。

滋賀県内の7市7町で開催されたねんりんピックびわこ大会は、2日目の9月30日は台風20号の影響で強い風雨に見舞われ、漕艇、カヌーの中止をはじめ競技種目によっては日程の変更を余儀なくされました。しかし、大風一過となった10月1日からは競技、イベントが進行し、県内各地において目標をはるかに上回る23万人の人々が参加されました。

過去の開催状況

回	開催地	開催期間	テーマ
第1回	兵庫県・神戸市	昭和63年10月30日～11月2日(日～水)	いのち輝く 長寿社会
第2回	大分県	平成1年11月3日～11月6日(金～月)	健やか人生 きらめく生命
第3回	滋賀県	平成2年9月29日～10月2日(土～火)	輝く長寿 あなたとともに
第4回	岩手県	平成3年9月21日～9月24日(土～火)	ささえる長寿 あなたが主役
第5回	山梨県	平成4年10月31日～11月3日(土～火)	健やかに 伸びやかに 晴れやかに
第6回	京都府・京都市	平成5年10月2日～10月5日(土～火)	健康 ふれあい いきいき長寿
第7回	香川県	平成6年10月22日～10月25日(土～火)	健康発 長寿行 オリーブ色の風に乗れ
第8回	島根県	平成7年10月21日～10月24日(土～火)	ひろげよう 神話の里から 長寿の輪
第9回	宮崎県	平成8年11月9日～11月12日(土～火)	太陽の国 ひらく長寿の 夢ページ
第10回	山形県	平成9年9月20日～9月23日(土～火)	すてきに輝け ねんりん青春
第11回	愛知県・名古屋	平成10年10月31日～11月3日(土～火)	年の輪 人の輪 元気の輪
第12回	福井県	平成11年10月9日～10月12日(土～火)	ねんりんの パワーを生かす 新時代
第13回	大阪府・大阪市	平成12年11月3日～11月6日(金～月)	なにわから 未来にかけろ 長寿の橋
第14回	広島県・広島市	平成13年10月6日～10月9日(土～火)	あなたの笑顔にあいたいけん
第15回	福島県	平成14年10月19日～10月22日(土～火)	ほんとうの空に輝け ねんりんの輪
第16回	徳島県	平成15年10月18日～10月21日(土～火)	ねんりんの 渦よ 輪になれ 踊り出せ
第17回	群馬県	平成16年10月16日～10月19日(土～火)	ぐんま発の応援歌
第18回	福岡県・北九州市・福岡市	平成17年11月12日～11月15日(土～火)	長寿の話 ひろげて人の輪 アジアの和
第19回	静岡県・静岡市	平成18年10月28日～10月31日(土～火)	奏でよう ふじのくにから 健康賛歌
第20回	茨城県	平成19年11月10日～11月13日(土～火)	さわやかな 長寿の風を 茨城に
第21回	鹿児島県	平成20年10月25日～10月28日(土～火)	かごしまで 元気・ふれあい・ゆめ噴火
第22回	北海道・札幌市	平成21年9月5日～9月8日(土～火)	ねんりに 夢を大志を 青春を
第23回	石川県	平成22年10月9日～10月12日(土～火)	光る汗! 輝かしいかわ 笑顔の輪
第24回	熊本県	平成23年10月15日～10月18日(土～火)	火の国に 燃えろ! ねんりん 夢・未来
第25回	宮城県・仙台市	平成24年10月13日～10月16日(土～火)	伊達の地に 実れ! ねんりん いきいきと
第26回	高知県	平成25年10月25日～10月28日(土～火)	長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流
第27回	栃木県	平成26年10月4日～10月7日(土～火)	咲かせよう! 長寿の花を 栃木路で
第28回	山口県	平成27年10月17日～10月20日(土～火)	おいでませ! 元気な笑顔 ゆめ舞台
第29回	長崎県	平成28年10月15日～10月18日(土～火)	長崎で ひらく長寿の 夢・みらい
第30回	秋田県	平成29年9月9日～9月12日(土～火)	秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪



▲滋賀県での思い出の品

どうやったら出られるの？

滋賀県では、ねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会スポーツ等交流大会を開催し、この大会・選考会で優秀な成績を収められますと、滋賀県を代表して「ねんりんピック」の該当種目に派遣されます。毎年(3月末頃)、県社会福祉協議会が各種別開催要領を発行していますので、各団体にお問合せいただき、参加してください。また、シルバー作品展(美術展)についても毎年募集要領を発行していますので、県社会福祉協議会(レイカディア振興担当)にお問合せください!



▶『びわこシニアネット』からも閲覧できます

URL : <http://www.e-biwako.jp/>

お問合せ：社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会
レイカディア振興担当

住所：草津市笠山7丁目8-138

TEL : 077-567-3900

あきた大会の主な結果



ねんりんピック秋田2017交流大会 成績表 (交流大会成績記録集より)

(敬称略)

交流大会種別	大会種目名	チーム名	成績
スポーツ交流大会	卓球	びわこおおなまず	第2次予選リーグ第2位グループFブロック 2位
	テニス	滋賀県	決勝トーナメント 3位グループ進出
	ソフトテニス	滋賀県	決勝トーナメント第3位グループ進出
	ソフトボール	長浜シニア	優秀賞
	ゲートボール	和邇	優秀賞
	ゲートボール	天の川	第2コート 3位 高齢者賞(女子):石田 光 90歳
	ペタンク	志賀レインボー	予選Hブロック 2位
	マラソン	水郷の里マラソンチーム	女子 60~69歳 10km 8位 優秀賞:三沢 慶子 男子 60~69歳 10km 7位 優秀賞:松宮 廣義 男子 70歳未満 3km 14位:伊地知 安治 女子 70歳未満 3km 10位:長井 和子 男子 70歳未満 5km 15位:今若 茂 女子 70歳未満 5km 9位:西湖 啓子
	ゴルフ	滋賀県	団体滋賀チーム 48位 60~64歳 20位:杉本 秀雄、25位:小野 俊朗 70歳以上 39位:福馬 全一
	弓道	滋賀県	優秀賞 予選結果的中数20
剣道	滋賀県剣道	予選リーグFブロック 3位	
ふれあいスポーツ交流大会	グラウンド・ゴルフ	滋賀県	男子 54位:内林 次男、68位:越山 末男、98位:徳谷 健二 102位:西村 武彦 女子 優勝:竹原 栄子、77位:小倉 登代子
	太極拳	琵琶湖ふぁんそんチーム	48位
	ソフトバレーボール	びわこ	コート別予選リーグ戦 Fブロック 3位 順位別リーグ戦 2位
	ウォークラリー	びわこ	染井吉野コース 3位
	サッカー	滋賀サッカークラブ	Dブロック 準優勝 秋田市特別表彰:伴 正博(市の記念日7月12日生れの方)
	水泳	滋賀県	自由形 70~74歳 女子 50m 準優勝:澤島 令子 背泳ぎ 70~74歳 男子 25m25m 3位:山西 徹 平泳ぎ 75~79歳 男子 50m 準優勝:村岸 肇 自由形 75歳~79歳 男子 25m 3位:橋本 忠
	マレットゴルフ	滋賀県マレットゴルフ協会	16位:山根 義雄、20位:武地 嘉男、28位:福地 文男
	ラグビーフットボール	びわこ惑惑クラブ	1日目:徳島県 12 vs 35 滋賀県 2日目:滋賀県 12 vs 5 岩手県 男鹿市特別賞:前田 隆 60歳(出場者のうち最年少の方)
文化交流大会	囲碁	滋賀	個人戦(女子) 優秀賞:北川 恵子
	将棋	滋賀県	団体戦 3位
	健康マーじゃん	滋賀県	個人戦 1ブロック 優勝:篠山 良治 団体戦 11位
美術展	美術展		【日本画の部】 銀賞:「クレマチス」高田 とみ子 【洋画の部】 銅賞:「裏庭」北村 好子 【写真の部】 厚生労働大臣賞:「宵宮山車が行く」鈴木 栄子





第30回 全国健康福祉祭あきた大会

ねんりんピック秋田2017

秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪
平成29年9月9日(土)~9月12日(火)

第30回全国健康福祉祭 ねんりんピック秋田2017

今年は、平成29年9月9日(土)から9月12日(火)までの4日間、“秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪”をテーマに、スポーツ交流大会10種目、ふれあいスポーツ交流大会12種目、文化交流大会4種目が開催されました。

滋賀県からは、総勢145名の選手がねんりんピックに参加しました。

迫力の「なまはげ太鼓」によるオープニングで歓迎してもらい、秋田の各地で競技が開催され、魅力とまごころあふれる大会となりました。



▲大会前に結団式を開催
(滋賀県立長寿社会福祉センター)

2017年9月9日、盛大な開会式が行われました! (秋田県立中央公園県営陸上競技場)



▲滋賀県選手団の入場行進



▲キッズたちが滋賀県選手団を応援してくれました。



平成29年度 第27回 滋賀県シルバー作品展

滋賀県立文化産業交流会館（米原市）及び滋賀県立長寿社会福祉センター（草津市）で開催された、平成29年度滋賀県シルバー作品展の出展作品322点の中から、推奨に選ばれた6部門（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）合計11作品がねんりんピック秋田に出展されました。来年度は平成30年5月頃にシルバー作品展を開催し、推奨作品はねんりんピックとやま大会へ出展されます！

審査員 日本画：北村恵美子、洋画：鶴房健蔵、彫刻：竹谷邦夫、工芸：三原サダ子、書：上野浩一、写真：澤野二郎



▲推奨（洋画）「凛として」
野村厚子さん（長浜市）

●庭の片隅の風景を緑の変化を主にしてさわやかな雰囲気をよく出している。白いユリの配置も効果的である。



▲推奨（工芸）「糸遊 お花畑」
脇本良夫さん（大津市）

●刺繍糸を駆使してコスモス畑の風景を創作された作品です。白い雲をバックに黒いアゲハ蝶がアクセントとなりさわやか印象を受ける作品です。



▲推奨（工芸）「雲海」
佃豊和さん（長浜市）

●底層部の土に練り込みをされた土を重ねて成型されたどっしりとした壺です。雲海の様子がよく出ています。



▲推奨（写真）「帰り道」
南部輝子さん（東近江市）

●日々目にする光景を見事に作画。撮影場所を選び、白壁に映し出された影で、生徒の帰り時間を表現しています。



▲推奨（彫刻）「竹一本影 奴踊り百人衆」
馬場好彦さん（東近江市）

●節があつたり大きさに制限があつたり扱いにくい素材ですが、作者の竹に対する愛情が作品から伝わってきます。奴踊りの多様な動きや大小の組み合わせなどから、楽しさが伝わってきます。



▲推奨（彫刻）「絆」 高田敏幸さん（米原市）

●人体の背面を作品の正面とする大胆な発想です。また、手の表現だけで他の人体まで感じられ、この構成により人と人の絆が見る人に伝わってきます。また、中央部に配した花が明るい未来を予感させます。



▶推奨（書）「漢詩句」木下里華さん（草津市）
●やや濃墨で、墨量豊かにゆっくりとした速度で重量感の出た秀作です。



▶推奨（書）「不変」村田久子さん（東近江市）
●どの文字もゆるぎない線で表現できている。



▲最高齢者賞（洋画）「春がきた」
宮本甚一さん（92歳）（大津市）

ねんりんピック秋田2017 美術展入賞作品

滋賀県シルバー作品展の推奨作品の中から3作品が受賞されました！



▲【写真の部】「宵宮山車が行く」 鈴木栄子さん（愛荘町）

■あきた大会講評：勢いよく山車が出ていく様子を、流し撮りの手法でとらえた動感の描写が見事だ。また、提灯の明かりが夕暮れの雰囲気を感じ上げていて情感たっぷりにとたえられた傑作。

作者からのメッセージ

琵琶湖のヨシで作った沙沙貴神社の大松明で直径約2m長さ4mの大松明を氏子さんが元気に「ヨッサー」と威勢の良いかけ声が飛び交い楽しい気分に合わせて頂きながらシャッターを押し続けました。

銅賞



銀賞



▲【洋画の部】「裏庭」 北村好子さん（野洲市）

■あきた大会講評：軽快な色使いとタッチが魅力的。たいへんおしゃんな裏庭となった。絵を描くことよるこびに満ちている。

作者からのメッセージ

若い頃から好きだった絵（水彩画）を始めて9年になります。今回はアクリル絵具で、小さな庭に差し込む光と影をなんとか表現したいと格闘しました。これからもぬくもりのある優しい絵を描けたらと思います。

▲【日本画の部】「クレマチス」 高田とみ子さん（東近江市）

■あきた大会講評：主題のあつかいも背景の処理もおしゃれだ。空間のひろがりもよく伝わる。感じたことを的確に表現できるセンスが素晴らしい。

作者からのメッセージ

私の絵に目を留めて頂きありがとうございます。私の心を一瞬たりとも釘付けにした物をモチーフに選び特に空間表現を大切にしています。働きながら習い始めた絵が今友達のを広げてくれて、感謝です。

ねんりんピックあきた大会 滋賀県選手の声

グラウンド・ゴルフの竹原栄子さんが個人戦で**全国優勝**されました。



写真提供：秋田県大仙市公式ブログ「ふるさとこんにちは」

優勝された竹原さんからのメッセージ

ねんりんピック秋田2017、グラウンド・ゴルフ交流大会に参加する事が出来たのは、滋賀県の予選大会で良い結果が出まして、この大きな大会に参加する事が出来ました。会場に着き盛大な歓迎を受け感動を致しました。その中で厳粛な開会式が終り、その後でなまはげの踊りと太鼓のコラボショーで秋田の素晴らしい郷土の表現で力強い迫力を感じしこの大会を頑張ろうと大きなパワーをもらいました。試合の一日目は攻め気持で行き、その気持ちがスコアにあらわれ、良い結果となりました。二日目は無の胸中に入りました。仲間の応援を頂き優勝する事ができました。仲間の大きな支え、協力して頂いた方々に感謝を致しています。

健康マージャンでブロック**優勝**された篠山良治さん



写真提供：麻雀新聞

ブロック優勝された篠山さんからのメッセージ

優勝された感想を伺うと、「マージャンの神様がついてくれただけ」とあくまで謙虚に語られました。



団体戦**全国3位**の将棋選手団の皆さん



将棋選手団からのメッセージ

「細川選手は5回目、松浦選手は4回目、塚本選手初出場、強い団結力で戦いました！」
「8月に野洲市長からの激励会、9月に野洲市長に報告会等、良い成績で良かったとつくづく感じています。秋田県の人親切で、良い思い出ができました。又3日間、強首温泉も楽しかったです。今後、優勝を目指して頑張ります！」



皆で楽しく一致団結！太極拳選手団の皆さん



太極拳選手団からのメッセージ

笑顔が素敵なた極拳の皆さんは、「みんなとても良い思い出になった、と話しています。ありがとうございました！」と語られていました。



ねんりんピックの開催予定地



- 第31回 富山県 (平成30年11月3日～6日)
- 第32回 和歌山県
- 第33回 岐阜県
- 第34回 神奈川県

来年(平成30年)は、「夢つなぐ、長寿のかがやき 富山から」をテーマに、平成30年11月3日(土)～6日(火)富山県で「ねんりんピック」が開催されます。滋賀県選手団として参加して、楽しみませんか！

滋賀県からねんりんピックを目指そう

人口10万人当たりのスポーツクラブ登録件数を見ると、鳥取県(6.27件)が1位、2位は長野県(5.60件)、3位は滋賀県

(5.30件)ということが、NTTタウンページ「スポーツクラブ」の都道府県ランキングに掲載されていました。3位の滋賀県は、平成23年度の総務省の社会生活基本調査で、スポーツの年間行動者数が**全国2位**になっています。また、滋賀県は厚生労働省が実施した平成28年国民健康・栄養調査で、都道府県別の成人男性の喫煙率が**最も低かった**という結果が出ています。以上の結果からも、滋賀県は、健康・スポーツに適した健康長寿の県と言えます。是非とも、**ねんりんピックで全国を！**目指してみませんか？

～情報誌『じゅげむ』“アクティブシニアになるヒント”

今回発行した「じゅげむ臨時号」の感想や、「シニアのこういうヒントが欲しい！」という皆さまのご意見を、滋賀県社会福祉協議会レイカディア振興担当までお寄せください。「じゅげむ」をより、皆様のヒントとなる情報誌となるよう反映させていただきます。

- メール：lacadia@shigashakyo.jp
- おハガキ：〒525-0072 滋賀県草津市笠山七丁目8-138長寿社会福祉センター内 じゅげむ編集室 宛



全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



対象となるボランティア活動

- ◆グループの会則に則り企画、立案された活動であること
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
 - ◆社会福祉協議会に届け出た活動であること
 - ◆社会福祉協議会に委嘱された活動であること
- ※活動のための学習会または会議などを含みます。
※自宅などとボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。(自宅以外から出発する場合は、その場所と活動場所への往復途上となります。)

保険金をお支払いする主な場合

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落としてこわした。(賠償責任の補償)
- 自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

保険金額・年間保険料(1名あたり)

		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	300万円 (限度額)		
年間保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ ^(※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円	

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険担保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

- 行事参加者(主催者(個人)を含みます。)全員のケガを補償(往復途上も含みます。)
- 行事主催者の損害賠償責任も補償

送迎サービス補償 (傷害保険)

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

- 送迎・移送サービス利用者を選定したAプラン
- 送迎・移送サービスのための自動車を特定したBプラン

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

- 在宅福祉サービス (公的介護保険対象外サービスを含みます。)
- 障害福祉サービス
- 児童福祉サービス
- 障害者地域生活支援事業
- 地域福祉サービス
- 介護保険サービス など

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。