

第43期生(2年)前期・第44期生(1年)前期
 楽しく豊かに生きるための基礎講座・学校行事履修計画表

○：1年 ☆：2年 (令和4年10月～令和5年3月) 草津キャンパス

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00		
			1	2	テ-マ	講 師	テ-マ	講 師	
10	4	火	○		E	入学式	-	-	
	7	金	○		E	オリエンテーション	(事務局)	E	オリエンテーション (43期生)
	14	金		☆	E	課題学習をみんな で進めるために	滋賀県立大学 特任准教授 森 川 稔	E	課題学習ガイダンス・クラス活動 (事務局)
	28	金	○		A	アイスブレイキング ～心ほぐしと自己 覚知～	龍谷大学 非常勤講師 扇 田 宗 親	E	クラス活動 (43期生)
11	4	金	○	☆	A	高齢期をもっと豊 かな時期にするた めに	滋賀大学 教授 神 部 純 一	B	健康と生きがいづ くり役に役立つ笑 いの力～大道芸で 笑って健康に～ 大道芸人 田 久 朋 寛
	11	金		☆	E	課題学習 ～クラス活動～			
	25	金	○	☆	D	シニア世代の整理 収納術	整理収納アドバイザー 中 島 由 子	B	骨・カルシウムセ ミナー～骨の健康 のために大切な お話～ 雪印メグミルク(株) 関西コミュニティセ ンター
12	2	金	○	☆	D	井伊直弼の生涯	米原市柏原宿歴史館 館長 谷 口 徹	B	健康にとっての睡 眠の重要性 公益財団法人西川文 化財団
	9	金	○	☆	D	部会等活動	-	E	クラス活動 -
	23	金	○		C	ボランティア活動 について(入門 編)	社会福祉法人大阪ボ ランティア協会理事 長 早 瀬 昇	E	クラス活動 -

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00		
			1	2	テ-マ	講 師	テ-マ	講 師	
1	13	金	○	☆	A	あたらしい人権課 題としてのLGBTQ (性的少数者)	イーコミュニティ 橋 本 竜 二	B	目指せ! 褒める達人 褒め達講座 ここ しみず事務所 清 水 美 代 子
	20	金	○	☆	D	近江が生んだ知将 石田三成～その生 涯と業績～	淡海歴史文化研究所 所長 太 田 浩 司	B	健康と美容を手 に入れる ～オーラルケアと 血流改善を学ぶ～ 花王グループカスタ マーマーケティング株 式会社
2	3	金	○	☆	B	ラジオ体操のす すめ ～フレイル予防と メンタルヘルス ケア～	龍谷大学社会学部 名誉教授 安西 将也 龍谷大学社会学部 教授 井上 辰樹	D	近江の仏像～奈良 時代から鎌倉時代 の名作を紹介～ 公益財団法人秀明文化財 団 理事 高 梨 純 次
	17	金	○	☆	D	自然の魅力～マキ ノでの活動を通し て～	マキノ自然観察倶楽部 代表 谷 口 良 一	D	まちづくりと環 境問題～地域活 動を通じて環境 問題について考 える～ 特定非営利活動法人お おつ環境フォーラム理 事長 環境技術協会 会長 竺 文 彦
	24	金		☆	C	ボランティア活 動について(実践 編)	特定非営利活動法人 まちづくりスポット大 津コーディネーター 白 井 恭 子	E	クラス活動 -
3	10	金	○	☆	B	負担をかけない身 体の使い方	びわこリハビリデー ション専門職大学 講師 川 崎 浩 子	D	災害への備えと地 域防災力の向上を めざして 滋賀県防災危機管理 局
	17	金	○	☆	C	コミュニケーション や情報発信に役 立つITツールを学 ぶ	龍谷大学社会学部 准教授 坂 本 清 彦	E	クラス活動 -
	24	金	○		E	地域活動ガイダ ンス	(事務局)	D	地域文化とまちづ くり 住みよいまち&絆研 究所 代表 奥 野 修

学習領域	分野記号	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、クラス活動、課題学習ガイダンス、自主活動、各種部会等、その他

第43期生(2年)後期・第44期生(1年)後期
 楽しく豊かに生きるための基礎講座・学校行事履修計画表

○：1年 ☆：2年 (令和5年4月～令和5年9月) 草津キャンパス

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00		
			1	2	テ ー マ	講 師	テ ー マ	講 師	
4	7	金	○	☆	B	アンガーマネジメントを知り感情をコントロールしよう	一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター 尾崎 沙 千	D 能へのいざない	観世流能楽師 吉 浪 壽 晃
	21	金	○	☆	A	インターネットと人権～SNS等のトラブルを未然に防ごう～	一般社団法人ソーシャルメディア研究会 チーフ技術指導員 竹内 義 博	D 滋賀県の河川環境～河川の研究を通じて～	滋賀県琵琶湖環境科学研究センター 専門研究員 佐 藤 祐 一
	28	金	○	☆	B	これからの介護～最新の介護用具や介護事情を知る～	一般社団法人日本福祉用具供給協会	E クラス活動	
5	12	金	○	☆	E	ニュースポーツ大会			
	26	金	○	☆	C	クラウドファンディングで地域貢献!	合同会社MediArt 代表 植 田 淳 平	C 認知症サポーターに参加しよう	草津市健康福祉部 長寿いきがい課
6	2	金	○	☆	C	災害ボランティア活動について～被災地の活動から学ぶ～	災害NGO 結～yui～ 代表 前 原 土 武	E クラス活動	
	9	金	○	☆	D	校外学習 湖上散歩～近江の文学・歴史・風土を学ぶ～		旅行作家 西 本 柳 枝	
	30	金		☆	A	卒業後の活動に向けて	同窓会 サポートの会 えにしの会	A 高齢者の自立	学校法人佛教教育学園 理事長 田 中 典 彦

学習領域	分野記号	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、卒業式、学習成果発表会、ニュースポーツ大会、自主活動、その他

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00		
			1	2	テ ー マ	講 師	テ ー マ	講 師	
7	7	金	○	☆	D	特殊詐欺をはじめとする身近な犯罪から身を守る	滋賀県警察本部 生活安全企画課	D 徳川家康と城づくり	滋賀県立大学 名誉教授 中 井 均
	14	金	○	☆	D	シニアのためのハラスメント講座	株式会社しがぎん経済文化センター 取締役社長 西 堀 武	E クラス活動	
	20	木	○	☆	E	大学祭			
7	21	金	○	☆	E	大学祭			
	22	土	○	☆	E	大学祭			
	28	金	○	☆	E	大学祭			
8	4	金		☆	D	地域文化とまちづくり	住みよいまち&絆研究所 代表 奥 野 修	B 排尿についての基礎知識	とみた腎泌尿器科クリニック 看護師 松 本 綾
	25	金	○	☆	D	近江と徳川家康との深い関係	淡海歴史文化研究所 所長 太 田 浩 司	D 卒業生寄付講座	
9	1	金		☆	E	課題学習報告会			
	8	金		☆	E	課題学習報告会			
	14	木	○	☆	E	卒業式	滋賀県立文化産業交流会館	-	-
	22	金	○		E	地域活動体験学習クラス報告会			

第44期生(2年)前期・第45期生(1年)前期
楽しく豊かに生きるための基礎講座・学校行事履修計画表

○：1年 ☆：2年 (令和5年10月～令和6年3月) 草津キャンパス

月	日	曜	学年	午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00	
				1	2	テーマ	講師
10	3	火	○	E	入学式	-	-
	6	金	○	E	オリエンテーション	(事務局)	E オリエンテーション (44期生)
	13	金	☆	E	課題学習をみんなで進めるために～学習計画立案のグループワーク～	認定特定非営利活動法人しがNPOセンター 理事 森川 稔	E 課題学習ガイダンス・クラス活動 (事務局)
	20	金	☆	課題学習 ～クラス活動～			
11	10	金	○	☆	D 鈴鹿山麓小さな村のよもやま話	滋賀県レイカディア大学第43期地域文化学科卒業生 鍋屋 渡支雄	D 子どもの居場所づくり～家庭や学校にしんどさを抱える子どもたち～ NPO法人こどもソーシャルワークセンター 理事長 幸重 忠孝
	17	金	○	A	高齢期をもっと豊かな時期にするために～高齢者の自立とは何か?～	滋賀大学 教育学部 教授 神部 純一	E クラス活動 (44期生)
	24	金	○	☆	E 部会等活動	-	E クラス活動 -
12	8	金	○	☆	B 今日から始めるフレイル予防	立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 真田 樹義	D 滋賀県の気象特性と防災気象情報の利用について 彦根地方気象台 次長 山崎 誠導
	15	金	○	☆	A 日本舞踊家が伝える美と健康～次世代へ伝え残す、大切な日本のこころと文化～	正派 西川流 師範 西川 玉洲	D 動物との暮らし三方よしを目指して～犬猫を取り巻く現状と課題から考える～ 滋賀県動物保護管理センター 主幹 松本 浩樹

月	日	曜	学年	午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00	
				1	2	テーマ	講師
1	12	金	○	☆	A これからの時間の使い方～学びを活かす～	夢こらば 主宰 松尾 やよい	D 想像力を高めて「もしも」に備える～クロスロードゲーム～ 認定特定非営利活動法人しがNPOセンター 理事・事務局長 西川 実佐子
	19	金	○	☆	C デジタル技術の活用について	滋賀県 総合企画部 DX推進課	D 古地図で訪ねる近江 元滋賀県立高等学校 校長 松井 善和
	26	金	○	☆	D 疫病対策としての大津絵～その大津絵の先駆性～	大津市歴史博物館 学芸員 横谷 賢一郎	D 近江の歴史文化 特定非営利活動法人歴史資源開発機構 主任研究員 大沼 芳幸
2	2	金	○	☆	A 植物観察のススメ	植物観察家 植物生態写真家 鈴木 純	B 健康寿命延伸のために有用な運動～シニアに必要な運動を学ぼう～ 滋賀県立大学 名誉教授 寄本 明
	9	金	○	☆	B 介護予防と地域との連携について～健康、働くをキーワードにした実践事例からの新たな展望～	特定非営利活動法人加楽 理事長 楠 神 渉	D 山門水源の森～この森の3つの特徴と、その保全～ 山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会 事務局長 富岡 明
	16	金	○	E	E 地域活動ガイダンス	(事務局)	C ボランティア活動について(入門編) 市民活動に参加しても自身も元気に！～新たな役割と出会うワークライフ～ 社会福祉法人大阪ボランティア協会 理事長 早瀬 昇
3	1	金	○	☆	A 人生100年時代において、笑いの大切さを～人がいるから笑いがある～	雲迎寺 住職 久志 則行	E クラス活動 -
	8	金	○	☆	C ボランティア活動について(実践編)	特定非営利活動法人まちづくりスポット大津 コーディネーター 白井 恭子	E クラス活動 -
	22	金	○	☆	C 身近な生活にかかわる法律	滋賀県司法書士会	B 薬の正しい使い方～食事や他の薬との飲み合わせ～ 一般社団法人滋賀県薬剤師会

学習領域	分野記号	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、クラス活動、課題学習ガイダンス、自主活動、各種部会等、その他

第44期生(2年)後期・第45期生(1年)後期

楽しく豊かに生きるための基礎講座・学校行事履修計画

○：1年 ☆：2年 (令和6年4月～令和6年9月) 草津キャンパス

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00			
			1	2	テ ー マ	講 師	テ ー マ	講 師		
4	12	金	○	☆	D	高齢者を狙った悪質商法	滋賀県消費生活センター 相 談 員	A	未来へつなぐ命のバトン	日本看取士会 看取りステーション 滋賀「たんぼぼ」所長 西 河 美 智 子
	19	金	○	☆	A	出会いを活かす～クラスの絆をいつまでも～	びわこ環境学科 第39期卒業生 一 色 実	E	クラス活動	
5	10	金	○	☆	E	ニュースポーツ大会				
	17	金	○	☆			A	富田人形浄瑠璃鑑賞	富田人形共遊団 (長浜文化芸術会館)	
	31	金	○	☆	D	くらしとお金を考える	ファイナンシャル・プランナー/社会保険労務士/1級DCプランナー 小 野 み ゆ き	D	レイ大閉校の危機を乗り越えて	サポートの会
6	14	金		☆	A	卒業後の活動に向けて	同窓会 サポートの会 えにしの会	A	高齢期をもっと豊かな時期にするためにII	滋賀大学教育学部 教授 神 部 純 一
	21	金	○	☆	A	面白がって生きるコツ	児童文学作家 今 関 信 子	B	心の治癒力を引き出す	彦根市立病院 緩和ケア内科部長 黒 丸 尊 治
	28	金	○	☆	E	クラス活動		D	備えと構えて減災目指す	たかしま災害支援ボランティアネットワーク 「なまず」代表 太 田 直 子

学習領域	分野記号	学習分野
豊かに生きる	A	新しい生き方、人生のヒント
健康づくり	B	からだの健康、こころの健康、つながりと健康、食と運動
社会参加	C	ボランティア活動と社会貢献活動、情報・SNS、資格を得る
くらしと地域	D	滋賀の魅力発見、自然と環境、お金と就労、くらし
学校行事	E	オリエンテーション、入学式、卒業式、学習成果発表会、ニュースポーツ大会、自主活動、その他

月	日	曜	学年		午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00			
			1	2	テ ー マ	講 師	テ ー マ	講 師		
7	5	金	○	☆	A	平和を祈り描き続けた画家・平山郁夫	佐川美術館 学芸員 藤 井 康 憲	D	「源氏物語」と紫式部と近江	近江の文学研究家 い かい ゆ り 子
	12	金	○	☆	A	自分史書く試みから本へ	大垣書店 相談役出版部長 平 野 篤	E	クラス活動	
	25	木				大学祭				
26	金	○	☆	E						
8	9	金	○	☆	A	平安人の心で「源氏物語」を読む	京都先端科学大学 教授 山 本 淳 子	A	仏教を通して生と死を考える	龍谷大学農学部 准教授 打 本 弘 祐
	23	金	○	☆	D	水と祈りの近江を歩く	成安造形大学 副学長 加 藤 賢 治	B	コーディネーション運動で楽しく体力アップ!	立命館大学 スポーツ健康科学部 教授・学生部長 上 田 賢 嗣
	30	金		☆	E	課題学習報告会 ※1年生は、8/30、9/6のどちらかに参加				
9	6	金		☆	E	課題学習報告会 ※1年生は、8/30、9/6のどちらかに参加				
	13	金	○	☆	E	卒 業 式		-		-
	27	金	○		E	地域活動体験学習クラス報告会				